

Le programme d'une journée de Formation PSC1

Le programme de PSC1 (Prévention et secours civique de niveau 1) comprend les modules suivants :

- **Protection**
Sécuriser les lieux et les victimes pour attendre les secouristes en sécurité
- **Alerte**
Savoir quand et comment donner l'alerte
- **Obstruction des voies aériennes**
Connaître les gestes à faire face à une personne qui s'étouffe
- **Hémorragie**
Réagir devant une victime qui saigne de manière abondante
- **Inconscience**
savoir prodiguer les premiers soins à une personne inconsciente
- **Arrêt respiratoire**
Savoir maintenir une victime d'arrêt respiratoire en vie en attendant l'arrivée des secours
- **Perte de connaissance**
Mettre en sécurité une personne victime de malaise
- **Brûlures et traumatismes**
Donner des soins aux personnes présentant une plaie, une brûlure ou une blessure.

